



AIKIDO CAMP

pro dospělé, mladistvé a děti od 9 let

9.–16. srpna 2025

Lužany u Jičína

NÁPLŇ CAMPU

Tradiční 9. letní Aikido Camp nabízí mnoho pohybového cvičení s prvky Aikido a vč. cvičení se zbraněmi. Znalost Aikido NENÍ podmínkou. Všichni se účastní celotáborových her a sportovních klání, střílíme z luku, házíme nožema, učíme se uzly, děláme výlety, koupeme se i s paddlebordem, řešíme hry a rébusy,...cvičíme a hrajeme si.

Strava je zajištěna v přílehlé restauraci dle našeho speciálního jídelníčku se zaměřením "zdravě a chutně". Veškeré další informace zašleme na základě vaší závazné přihlášky.

UBYTOVÁNÍ

V chatkách pro 4 osoby.
Strava formou plné penze, vč. pitného režimu.

DOPRAVA

Individuálně.

CENA

5 700 Kč/účastník Campu do 15 let.
6 200 Kč/účastník Campu starší 15 let vč. dospělých.
Cena zahrnuje ubytování, stravu a Aikido Camp program a dopravu autobusem.

PŘIHLÁŠENÍ A PLATBY

Přihlášení provedete vyplněním formuláře na webu www.aikidopraha.cz.
Platbu v plné výši provést o 13. června 2025 na účet 1150815090/3030.
VS: 2025 Poznámka k platbě: Jméno a Příjmení.
STORNO: po 15.7. 2025 nelze stornovat registraci/platbu

KONTAKT NA VEDOUCÍHO

Miroslav Brožíček
mail: mira@aikidopraha.cz, tel: 724 595 995

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Další informace/instrukce např. „Doporučené vybavení“ dostane každý přihlášený emailem.
Počet všech osob na AIKIDO CAMP je limitovaný na 35 osob. V případě naplnění CAMPu lze řešit ubytování JEN dospělých individuálně např. ve svém stanu v Autocampu Lužany.

Zájemci se hlase emailem na mira@aikidopraha.cz, kapacita je max. 35 účastníků.

- strava
- ubytování
- koupání
- večerní opékání
- zábavné plnění úloh
- činnosti na rozvoj osobnosti, soběstačnosti a sebedůvěry
- tréninky se zbraní Jo, Boken, Tanto
- cvičení s japonským mečem - Iaido
- využití lap a dalších pomůcek pro rozvoj úderů
- tábornické dovednosti
- výlet
- pitný režim
- odborný dohled