



AIKIDO CAMP

pro děti

od 9 let, mladistvé a dospělé

12.–19. srpna 2023

AutoCamp Lužany, Lužany 25, 507 06 Lužany

NÁPLŇ CAMPU

Tradiční Letní Aikido Camp nabízí mnoho pohybového cvičení s prvky Aikido a vč. cvičení se zbraněmi. Znalost Aikido NENÍ podmínkou. Všichni se účastní celotáborových her a sportovních klání, střílíme z luku, házíme nožema, učíme se uzly, děláme výlety, koupeme se i s paddlebordem, řešíme hry a rébusy,...hrajeme si.

Strava je zajištěna v přilehlé restauraci dle našeho speciálního jídelníčku se zaměřením zdravě a chutně. Veškeré další informace zašleme na základě vaší závazné přihlášky.

UBYTOVÁNÍ

V chatkách pro 4 osoby.

Strava formou plné penze, vč. pitného režimu.

DOPRAVA

Praha - Lužany a Lužany-Praha je organizovaná společně autobusem.

Dopravu lze řešit i individuálně.

CENA

5 500 Kč/účastník Campu do 15 let.

6 000 Kč/účastník Campu starší 15 let vč. dospělých.

Cena zahrnuje ubytování, stravu a Aikido Camp program a dopravu autobusem.

PŘIHLÁŠENÍ A PLATBY

Přihlášení provedete vyplněním formuláře na webu aikidopraha.cz.

Platbu v plné výši provést na účet Aikido Praha 1150815090/3030 do 9. června 2023.

VS: 2003 Poznámka k platbě: J méno a Příjmení.

STORNO: po 14.7. 2023 nelze stornovat registraci/platbu

KONTAKT NA VEDOUCÍHO

Miroslav Brožíček

mail: mira@aikidopraha.cz, tel: 724 595 995

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Další informace/instrukce např. „Doporučené vybavení“ dostane každý přihlášený emailem.

Počet všech osob na AIKIDO CAMP je limitovaný na 35 osob. V případě naplnění CAMPU lze řešit ubytování JEN dospělých individuálně např. ve svém stanu v Autocampu Lužany.

Zájemci se hlase emailem na mira@aikidopraha.cz, kapacita je max. 35 účastníků.

- strava
- ubytování
- koupání
- večerní opékání
- hledání 7 cností samuraje
- zábavné plnění náročných úloh
- hledání šógunova pokladu
- hry na rozvoj osobnosti, soběstačnosti, a sebedůvěry
- tréninky se zbraní Jo, Boken, Tanto
- využití lap a dalších sportovních pomůcek pro rozvoj Aikido
- tábornické dovednosti
- výlet do komplexu Prachovských skal
- pitný režim
- odborný dohled