



AIKIDO CAMP

pro děti od 9 let, mladistvé a dospělé
13.–20. srpna 2022

AutoCamp Lužany, Lužany 25, 507 06 Lužany

NÁPLŇ CAMPU

Tradiční Letní Aikido Camp nabízí mnoho pohybového cvičení s prvky Aikido a vč. cvičení se zbraněmi. Znalost Aikido NENÍ podmínkou. Všichni se účastní celotáborových her a sportovních klání, střelíme z luku, házíme nožema, učíme se uzly, děláme výlety, koupeme se i s paddlebordem, řešíme hry a rébusy,...hrajeme si.

Strava je zajištěna v přilehlé restauraci dle našeho speciálního jídelníčku se zaměřením zdravě a chutně. Veškeré další informace zašleme na základě vaší závazné přihlášky.

UBYTOVÁNÍ

v chatkách pro 4 osoby.

Strava formou plné penze, vč. pitného režimu.

DOPRAVA

Praha - Lužany a Lužany-Praha je organizovaná společně bus + vlak.

Náklady na cestu tam a zpět cca. 300Kč/os si hradí každý sám. Dopravu lze řešit i individuálně.

CENA

5 500 Kč/účastník Campu do 15 let.

6 000 Kč/účastník Campu starší 15 let vč. dospělých.

Cena zahrnuje ubytování, stravu a Aikido Camp program.

Cena NEZAHHRNUJE dopravu.

PŘIHLÁŠENÍ A PLATBY

Přihláška na Aikido CAMP je ke stažení na aikidopraha.cz.

Vyplněnou přihlášku zašlete na mail, viz KONTAKT.

Platbu v plné výši provést na účet Aikido Praha z.s.

1150815090/3030 do 11. června 2022.

VS: prvních 6 číslic RČ, Poznámka k platbě CAMP-Příjmení.

STORNO poplatek při zrušení pobytu před nástupem:

35-22 dní 25%, 21-8 dní 50%, 7-4 dny 85%, méně než 4 dny

100% z celkové částky, nebo nahradit jiným účastníkem za 0%

KONTAKT NA VEDOUCÍHO

Miroslav Brožíček

mail: mira@aikidopraha.cz, tel: 724 595 995

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Další informace/instrukce např. „Doporučené vybavení“ dostane každý přihlášený emailem.

Počet všech osob na AIKIDO CAMP je limitovaný na 35 osob. V případě naplnění CAMPu lze řešit ubytování JEN dospělých individuálně např. ve svém stanu v Autocampu Lužany.

Zájemci se hlase emailem na mira@aikidopraha.cz, kapacita je max. 28 účastníků.

- strava
- ubytování
- koupání
- večerní opékání
- hledání 7 cností samuraje
- zábavné plnění náročných úloh
- hledání šógunova pokladu
- hry na rozvoj osobnosti, soběstačnosti, a sebedůvěry
- tréninky se zbraní Jo, Boken, Tanto
- využití lap a dalších sportovních pomůcek pro rozvoj Aikido
- tábornické dovednosti
- výlet do komplexu Prachovských skal
- pitný režim
- odborný dohled