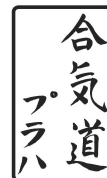


Požadavky na zkoušky technický stupeň KYU Aikido



5. KYU

Ukemi

pády vpřed do kotoulu, pády vzad, pády do strany, pády vpřed do kolíčky

Tai sabaki, Ashi sabaki

tenkan, irimi tenkan, okuri ashi, tsugi ashi, ayumi ashi

Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kokyu nage

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage

Ryotetori Shiho nage (omote & ura)

Kokyu ho (suwari, zagi no)

→ min. 3 měsíce cvičení

4. KYU

Tachi waza

Katatetori aihanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Kata tori Ikkyo (omote & ura)

Katate ryotetori Kokyu nage

Ryotetori Tenchi nage

Shikko (vpřed, vzad, irimi tenkan)

→ min. 4 měsíce od 5.KYU + 1 seminář

3.KYU

Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Sode dori Irimi nage

Sode dori Gokyo

Jodan tsuki

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

Ushiro ryote tori

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

Suwari waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Irimi nage

Shomen uchi Kote gaeshi

Kata tori Ikkyo

→ min. 5 měsíce od 4.KYU + 2 semináře

2.KYU

Tachi waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Yonkyo (omote & ura)

Shomen uchi Gokyo

Shomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Shomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Yokomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Yokomen uchi Ude kime nage

Yokomen uchi Juji garami

Yokomen uchi Koshi nage

Jodan tsuki Ushiro kiri otoshi

Chudan tsuki Hiji kime osae

Ushiro katatetori kubishime Ikkyo (omote & ura)

Ushiro katatetori kubishime Hiji kime osae

Ushiro eri tori Ikkyo (omote & ura)

Suwari waza

Shomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Sankyo (omote & ura)

Kata tori Nikyo (omote & ura)

Hanmi hantachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (uchikaiten & sotokaiten)

→ min. 5 měsíce od 3.KYU + 3 semináře

1.KYU

Tachi waza

Katatori menuchi Ikkyo

Katatori menuchi Nikyo

Katatori menuchi Sankyo

Katatori menuchi Irimi nage

Katatori menuchi Kote gaeshi

Katatori menuchi Shiho nage

Yokomen uchi Sumi otoshi

Yokomen uchi Tai otoshi

Jodan tsuki Randori

Chudan tsuki Randori

Ushiro waza Randori (Ushiro ryote, ryohiji, ryokata, eri tori)

Suwari waza

Katatori menuchi Irimi nage

Katatori menuchi Kokyu nage

Hanmi hantachi waza

Katatetori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)

Shomenuchi Randori

Yokomenuchi Randori

Suburi

Bokuto Zantotu, Yokomen

Sandanuchi

→ min. 6 měsíce od 2.KYU + 4 semináře

- ♣ „Standardy ke zkouškám“ viz tabulka níže je další nezbytně nutný předpoklad pro zdárné složení zkoušek
- ♣ U požadavků na KYU se jako seminář může počítat i ten na němž bude kandidát skládat zkoušky
- ♣ Zkušební komisař má právo vyměnit uke dle svého uvážení
- ♣ UKE musí mít max. stejný technický stupeň na který kandidát skládá zkoušky
- ♣ Nošení Hakama od 2.KYU
- ♣ Doporučujeme kandidátům navštěvovat semináře pořádané i mimo dojo Aikido Praha

Standardy pro zkoušky	5 KYU	4 KYU	3 KYU	2 KYU	1 KYU	1 DAN
Zná a dodržuje základní pravidla Budo	•					
Zvládá všechny druhy pádů	•					
Pamatuje si techniky		•				
Umí se správně pohybovat			•			
Pohybuje se plynule				•		
Provádí správně atemi				•		
Pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu					•	
Udržuje si správnou vzdálenost od partnera						•
Používá správně kokyu						•
Pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi						•
Držení těla, postoj, spirit						•
Dokáže změnit nebo přizpůsobit techniku podle pohybu partnera						•
Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.						